

POZVÁNKA

na zimní Akademii OB - Srbsko



- termín:** 5. - 9. 2. 2020
- místo:** Kněžmost - Srbsko - [Sportovně rekreační areál Ráj](#) - [50.5055831N, 15.0980117E](#)
- sraz:** ve středu 5. 2. do 17:00
- ukončení:** v neděli 9. 2. po obědě
- program:** - modelové tréninky pro zimní přípravu, procvičování základních mapových technik + metodická instruktáž, NOB
- večerní analýzy a teorie
- účast:** soustředění je otevřené; na akci jsou zváni také osobní trenéři všech účastníků (stínování závodníků, hodnocení a zpětná vazba pro závodníky, předávání o-zkušeností); prvotní kapacita je 65 osob (v případě zájmu se pokusíme navýšit)
- cena:** základní cena 3 000 Kč; závodníci české národnosti 2 400 Kč, členové TSM-A 1 000 Kč, TSM-B 1 500 Kč; TSM-C 2 000 Kč; platba na účet 2131650133/0800 (do poznámky o platbě zadejte jméno, za koho je placeno)
- doprava:** individuální
- ubytování:** [Sportovně rekreační areál Ráj](#) - spaní na postelích
- stravování:** plná penze - začínáme středeční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, přezůvky, SI, čip, čelovku, GPS (kdo má), tréninkový deník, průkaz zdravotní pojišťovny
- přihlášky:** do 26. 1. 2020 v [přihláškovém systému VD](#) (zobrazení v seznamu přihlášených chvíli trvá), případně do naplnění kapacity
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532

