

Trénink RD: intervaly | Hradec Králové | 27/4 2024

interval 1 men				interval 1 women			
1	Jáchym Coufal	05:18	00:00	1	Barbora Matějková	05:45	00:00
2	Jakub Glonek	05:45	00:27	disk	Jana Peterová	05:56	00:11
disk	Martin Roudný	05:49	00:31	2	Lucie Semíková	06:09	00:24
3	Ota Škvor	05:51	00:33	3	Barbora Smolková	06:18	00:33
4	Kryštof Hájek	05:58	00:40	4	Tereza Čechová	06:37	00:52
5	Jan Gajda	06:00	00:42	5	Jana Pekařová	07:01	01:16
6	Lukáš Richtr	06:01	00:43	6	Nikola Zlámalová	07:01	01:16
7	Vít Čech	06:43	01:25	7	Michaela Metelková	07:16	01:31
				8	Ema Černá	07:59	02:14
interval 2 men				interval 2 women			
1	Jakub Glonek	04:01	00:00	1	Barbora Smolková	04:32	00:00
2	Kryštof Hájek	04:15	00:14	2	Tereza Čechová	04:38	00:06
3	Lukáš Richtr	04:16	00:15	3	Jana Peterová	04:40	00:08
4	Ota Škvor	04:16	00:15	4	Barbora Matějková	04:46	00:14
5	Vít Čech	04:33	00:32	5	Jana Pekařová	04:47	00:15
6	Jáchym Coufal	04:38	00:37	6	Ema Černá	04:54	00:22
disk	Martin Roudný	04:42	00:41	7	Lucie Semíková	05:05	00:33
7	Jan Gajda	05:13	01:12	8	Nikola Zlámalová	05:11	00:39
interval 3 men				interval 3 women			
1	Jakub Glonek	03:45	00:00	1	Jana Pekařová	04:47	00:00
2	Vít Čech	04:12	00:27	2	Barbora Smolková	04:53	00:06
3	Jan Gajda	04:14	00:29	3	Tereza Čechová	04:54	00:07
4	Jáchym Coufal	04:22	00:37	disk	Jana Peterová	04:56	00:09
5	Kryštof Hájek	04:26	00:41	4	Barbora Matějková	05:19	00:32
6	Martin Roudný	04:45	01:00	5	Lucie Semíková	05:24	00:37
7	Ota Škvor	04:59	01:14	6	Ema Černá	05:24	00:37
				7	Nikola Zlámalová	05:59	01:12