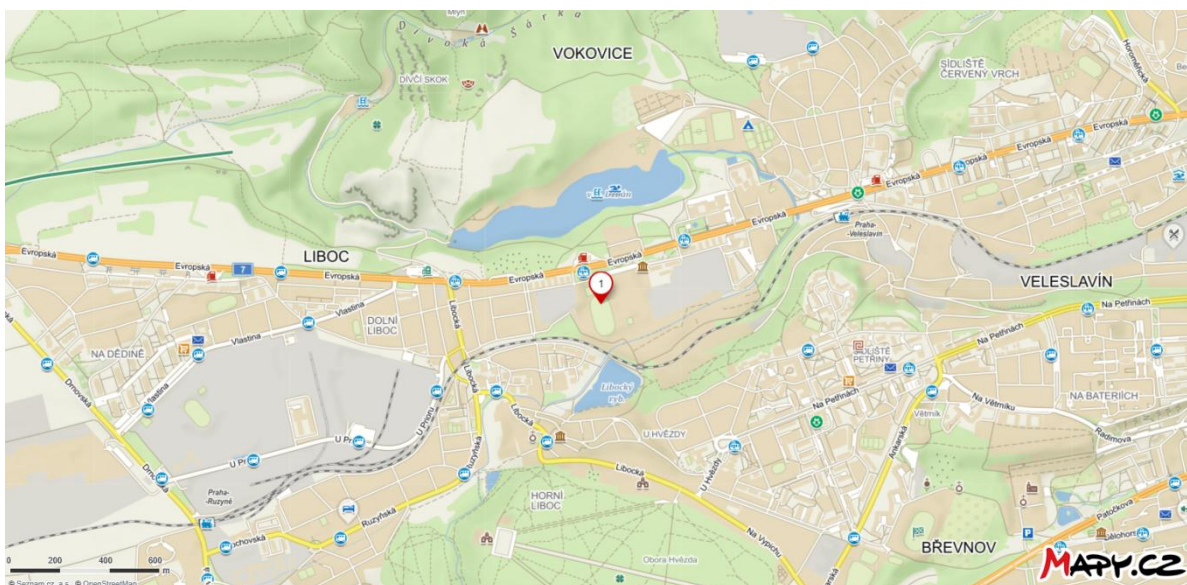


Praha - 27. 8. 2020

- Místo:** atletická dráha FTVS UK - José Martího 31, Praha - Veleslavín; [50.0918322N, 14.3326631E](https://www.google.com/maps/place/50.0918322N,14.3326631E)
- Sraz:** ve čtvrtek 27. 8. 2020 do 11:30
- Doprava:** individuální (řeší si každé TSM či závodník zvlášť)



Časový rozvrh:

- do 11:30 – prezentace, kontrola SI, výdej startovních čísel
- od 12:00 – dráhový test 3 000 m, start po vlnách:
 - 12:00 D14
 - 12:20 D16
 - 12:40 D18+D20
 - 13:00 H14+H16
 - 13:20 H18+H20
- od 13:00 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy po absolvování 3 km na dráze)
- od 15:00 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnících, měřeno SI)

Startovní čísla: všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

Vymezení drah: pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-4 jsou určeny pro závody, dráhy 5-6 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

Předběžci: dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

Povinná výbava: běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Cena: 0 Kč

Informace: Mara.C@seznam.cz, 702 135 766;
<http://reprezentace.orientacnibeh.cz/novinky/cist/1139>

V Luhačovicích 18. 8. 2020 (aktualizováno 26. 8.)

Marek Cahel