

POZVÁNKA

na zimní Akademii OB - Krasnice



- termín:** 9. - 13. 2. 2022 (v případě omezení účasti bude akademie rozdělena na 2 turnusy)
- místo:** Krasnice, [RS Krasnice, 49.9939781N, 15.5008586E](#)
- program:** - modelové tréninky pro zimní přípravu, procvičování základních mapových technik + metodická instruktáž, NOB (terén je relativně jednodušší, ale tím spíše vhodný na procvičování)
- večerní analýzy a teorie
- účast:** soustředění je otevřené; na akci jsou zváni také osobní trenéři všech účastníků (stínování závodníků, hodnocení a zpětná vazba pro závodníky, předávání o-zkušeností); celková kapacita 60 osob
- cena:** základní cena do 2 400 Kč; členové TSM-A 800 Kč, TSM-B 1500 Kč
- doprava:** individuální
- ubytování:** [RS Krasnice](#) - hlavní budova, spaní na postelích
- stravování:** plná penze - začínáme středeční večeří, končíme v neděli obědem; individuální požadavky na stravu (vegetariáni,...) zmiňte v poznámce k přihlášce
- s sebou:** věci na běhání, přezůvky, SI, čip, čelovku, GPS (kdo má), průkaz zdravotní pojišťovny, **potvrzení o prodělané nemoci / očkování / PCR testu**
- přihlášky:** do 2. 2. 2022 v [přihláškovém systému](#) VD, (přihláška bude potvrzena v seznamu po několika minutách)
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, 732 136 532

Účast je možná pouze pro jedince - očkované / s prodělanou nemocí COVID-19 v posledních 180 dnech / ostatní zájemce s negativním výsledkem PCR testu (NE antigenního). Bude kontrolováno a případně upraveno dle aktuálních podmínek!

