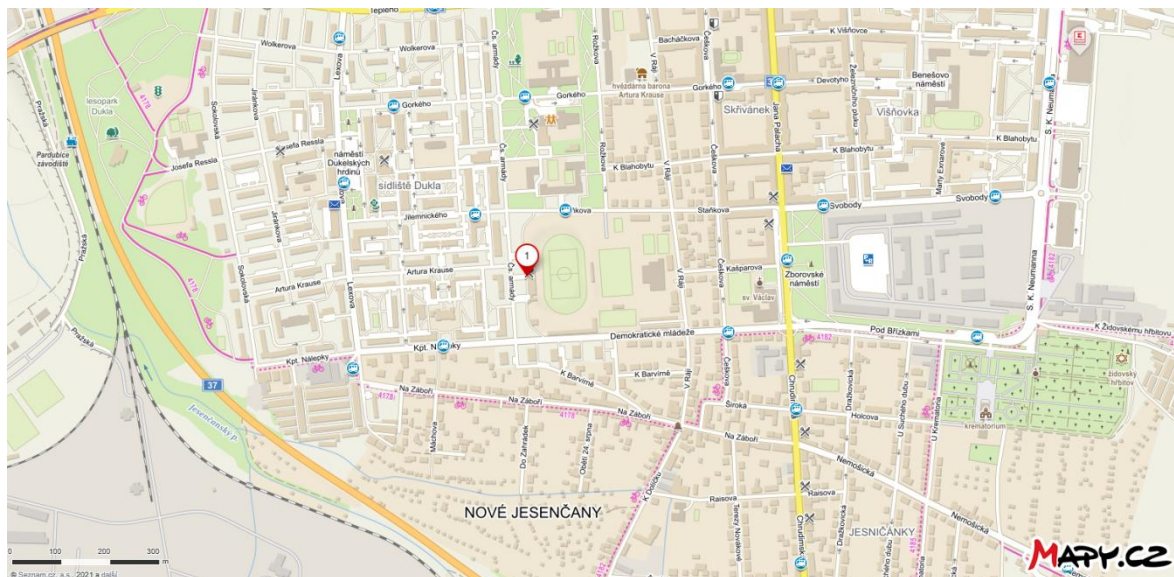


## Pardubice - 8. 10. 2023

**Místo:** atletický stadion Hvězda SKP Pardubice – Čs. Armády 2515; [50.0220319N, 15.7639525E](https://www.google.com/maps/place/50.0220319N,+15.7639525E)  
**Sraz:** v sobotu 8. 10. do 10:00  
**Doprava:** individuální (řeší si každé TSM zvlášť)



### Časový rozvrh:

- do 10:00 – prezentace, výdej startovních čísel (šatny otevřeny od 10:15)
- od 10:20 – dráhový test 3 000 m, předpokládaný start po vlnách:
  - 10:20 start kategorie D14+D16 (rozběh 1\*)
  - 10:40 start kategorie D14+D16 (rozběh 2\*)
  - 11:00 start kategorie D18+D20
  - 11:20 start kategorie H14+H16 (rozběh 1\*)
  - 11:40 start kategorie H14 + H16 (rozběh 2\*)
  - 12:00 start kategorie H18+H20
- od 11:30 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy ve skupinách po absolvování 3 km na dráze)\*
- od 13:20 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnicích, měřeno SI)

\* Pozn.: přesnější seznamy skupin či vln do jednotlivých testů budou zveřejněny v pátek 6. 10.

**Startovní čísla:** všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m, poté startovní číslo odevzdejte

**Vymezení drah:** pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-5 jsou určeny pro závody, dráhy 6-8 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

**Předběžci:** dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

**Povinná výbava:** běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

**Cena:** 0 Kč

**Informace:** Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, <https://reprezentace.orientacnibeh.cz/novinky/cist/1273>