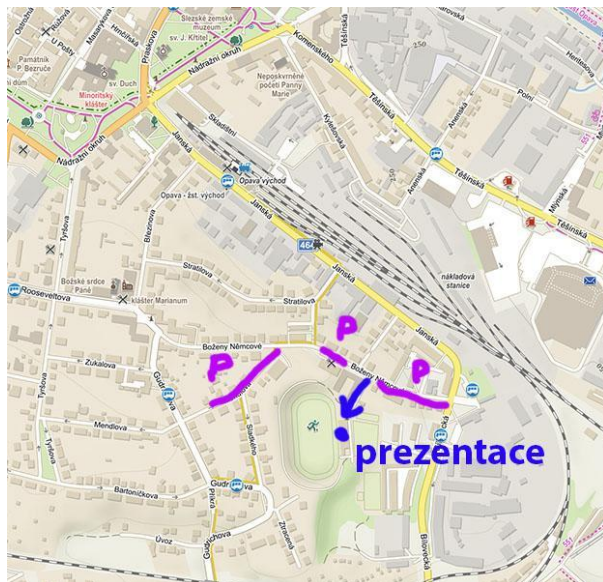


Opava - 4. 9. 2023

Místo: Opava, Tyršův stadion – Boženy Němcové 22, Opava; [49.9296078N, 17.9111950E](https://www.google.com/maps/place/49.9296078N,17.9111950E)
Sraz: v pondělí 4. 9. 2023 do 14:00
Doprava: individuální (řeší si každé TSM či závodník zvlášť)



Časový rozvrh:

- do 14:00 – prezentace, kontrola SI, výdej startovních čísel
- od 14:15 – dráhový test 3 000 m, předpokládaný start po vlnách:
 - 14:15 – D14 + D16
 - 14:35 – D18 + D20
 - 14:55 – H14 + H16
 - 15:15 – H18 + H20
- od 15:15 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy po absolvování 3 km na dráze)
- od 17:15 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnících, měřeno SI)

Startovní čísla: všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

Vymezení drah: pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-4 jsou určeny pro závody, dráhy 5-8 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

Předběžci: dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

Povinná výbava: běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Cena: 0 Kč

Informace: Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, <https://reprezentace.orientacnibeh.cz/novinky/cist/1273>