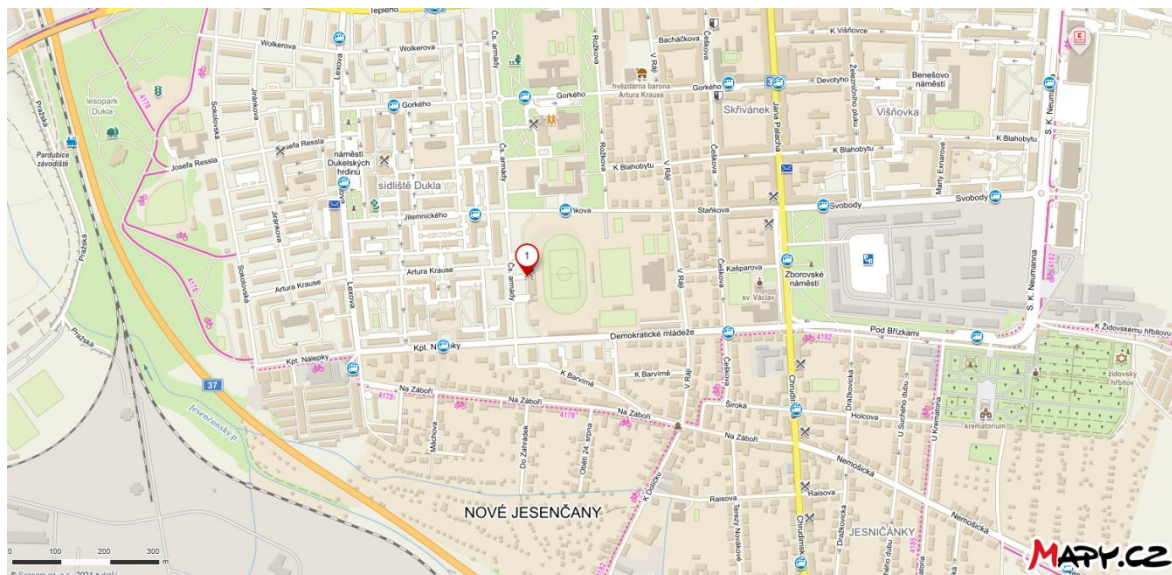


## Pardubice - 7. 10. 2023

**Místo:** atletický stadion Hvězda SKP Pardubice – Čs. Armády 2515; [50.0220319N, 15.7639525E](https://www.google.com/maps/place/50.0220319N,+15.7639525E)  
**Sraz:** v sobotu 7. 10. do 11:00  
**Doprava:** individuální (řeší si každé TSM zvlášť)



### Časový rozvrh:

- do 11:00 – prezentace, výdej startovních čísel (šatny otevřeny od 10:15)
- od 11:20 – dráhový test 3 000 m, předpokládaný start po vlnách:
  - 11:20 start kategorie D14
  - 11:40 start kategorie D16
  - 12:00 start kategorie D18+D20
  - 12:20 start kategorie H14
  - 12:40 start kategorie H16
  - 13:00 start kategorie H18+H20
- od 12:30 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy ve skupinách po absolvování 3 km na dráze) – od 12:30 D, od 13:30 H
- od 14:20 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnicích, měřeno SI)

**Startovní čísla:** všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m, poté startovní číslo odevzdejte

**Vymezení drah:** pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-5 jsou určeny pro závody, dráhy 6-8 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

**Předběžci:** dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

**Povinná výbava:** běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

**Cena:** 0 Kč

**Informace:** [Mara.C@seznam.cz](mailto:Mara.C@seznam.cz), 702 135 766, <https://reprezentace.orientacnibeh.cz/novinky/cist/1343>