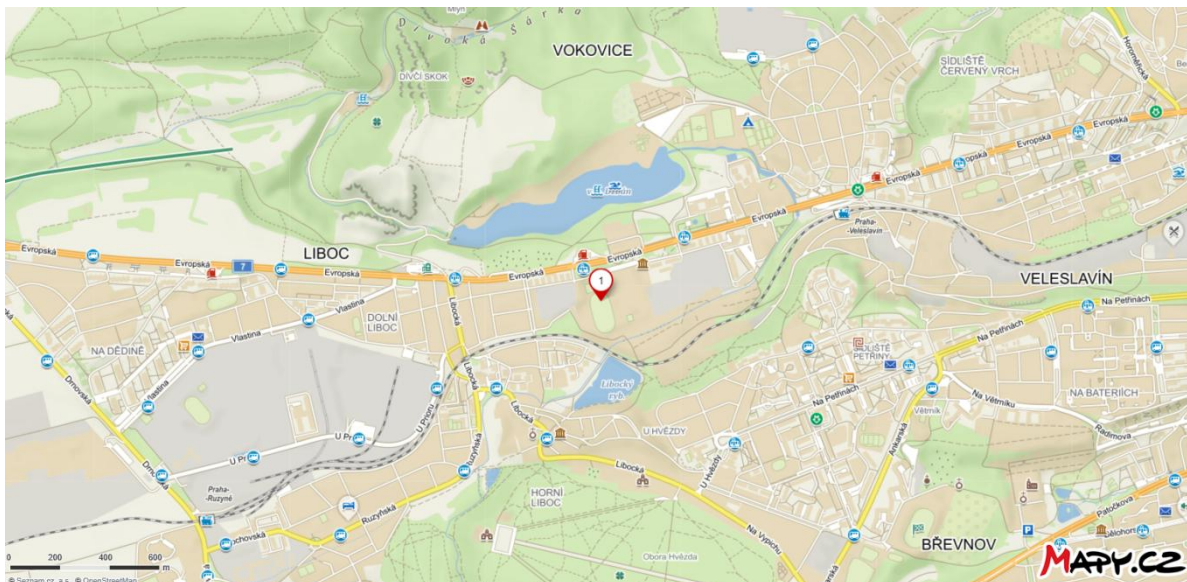


Praha - 29. 8. 2023

Místo: atletická dráha FTVS UK - José Martího 31, Praha - Veveřslavín; [50.0918322N, 14.3326631E](https://www.google.com/maps/place/50.0918322N,+14.3326631E)
Sraz: v úterý 29. 8. 2023 do 13:00
Doprava: individuální (řeší si každé TSM či závodník zvlášť)



Časový rozvrh:

- do 13:00 – prezentace, kontrola SI, výdej startovních čísel
- od 13:20 – dráhový test 3 000 m, předpokládaný start po vlnách:
 - 13:20 D
 - 13:40 – H14 + H16
 - 14:00 – H18 + H20
- od 14:20 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy po absolvování 3 km na dráze)
- od 16:20 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnících, měřeno SI)

Startovní čísla: všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

Vymezení drah: pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-3 jsou určeny pro závody, dráhy 4-6 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

Předběžci: dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

Povinná výbava: běžeccké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Cena: 0 Kč

Informace: Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, <https://reprezentace.orientacnibeh.cz/novinky/cist/1273>

V Luhačovicích 27. 8. 2023

Marek Cahel