

Turnov - 28. 8. 2024

Místo: Městský stadion Ludvíka Daňka Turnov – Skálova 207; [50.5913608N, 15.1598978E](https://www.google.com/maps/place/50.5913608N,+15.1598978E)
Sraz: v úterý 28. 8. 2024 do 9:45
Doprava: individuální (řeší si každé TSM zvlášť)



Časový rozvrh:

- do 9:45 – prezentace, kontrola SI, výdej startovních čísel
 - od 10:15 – dráhový test 3 000 m, předpokládaný start po vlnách:
 10:15 – start kategorií D
 10:35 – start kategorií H
Pozn.: v případě významnějších změn v přihláškách bude možná úprava startovních vln
 - od 11:15 – písemné testy - teoretický test OB, test pozornosti (nástup na testy ve skupinách po absolvování 3 km na dráze)
 - od 13:15 – O-400 m (jednotlivé vlny maximálně po šestnácti závodnicích, měřeno SI)
- Startovní čísla:** všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi – platí pro test 3 000 m

Vymezení drah: pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy: dráhy 1-3 jsou určeny pro závody, dráhy 4-6 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání

Předběžci: dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny nebude povolen žádný vodič. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.

Povinná výbava: běžecké oblečení a čisté obutí, SI, psací potřeby

Cena: 0 Kč

Informace: Mara.C@seznam.cz, 702 135 766, [Repre OB - STM 24 \(orientacnibeh.cz\)](https://www.repre-ob-stm24.orientacnibeh.cz)