

PLÁN PŘÍPRAVY JUNIORSKÉ REPREZENTACE 2022

Datum	Název akce	Místo/mapy	Zaměření	Účast
18.–21. 11. 2021	úvodní sraz	Nové Město na Moravě	mapové tréninky, delší přeběhy s bojovkou na turistické mapě na stmelení kolektivu, seznámení se s novým týmem, regenerace	sk. Reprezentanti
15.–23. 1. 2022	VT Portugalsko	Beira Alta (POR)	oficiální tréninkový kemp k JMS 2022 + účast na závodech WRE	sk. Reprezentanti
24.–27. 2. 2022	VT Doksy	Doksy	narušení zimního tréninkového stereotypu, oblast vhodná pro zimní trénink, simulace prostorů k JMS – specifické tréninky	open DH18-20
31. 3. – 3. 4. 2022	VT Kytlice	Kytlice	vč. laktátového testu, simulace prostorů k JMS – specifické tréninky	open DH18-20
1. 4. 2022	laktátový test	při VT Kytlice	MUDr. Pozdíšek	sk. Reprezentanti
30. 4. - 1. 5. 2022	víkendovka dle zájmu	ČR/blízké zahraničí	týden před Tiomilou, v případě většího zájmu mapová víkendovka nebo výjezd na závody do blízkého zahraničí	sk. Reprezentanti + sledování
9.–12. 6. 2022	nominační závody JMS22	viz nominační kritéria		viz nominační kritéria
22.–26. 6. 2022	závěrečná příprava k JMS22	ideálně Aguiar da Beira (POR)/ příp. Levnější varianta	zacíleno na JMS; mapová a taktická příprava, organizační záležitosti	nominovaní 6D+6H
8.–17. 7. 2022	JMS2022	Aguiar da Beira (POR)		nominovaní 6D+6H
22. 7. - 6. 8. 2022	Oringen 2022 + soustředění	Uppsala + okolí	společně s dorostem, už zaplacená akce z roku 2020	přednostně JRD+sled., dále open
29. 9. - 2. 10.	JEC2022	Německo		max.6D18, 6H18, 6D20, 6H20

Poznámky:

Nominační kritéria – budou zveřejněna v průběhu února

Květen - volno kvůli maturitám

V případě, že bude využita levnější varianta závěrečné přípravy, tak bude víkendovka v ČR a do Portugalska odcestujeme o 4 dny dříve.