

## Nominačky Trondheim, sprint 1

Ž E N Y



K2 - Nejlepší varianta Iveta. Stejně dlouhá jako Šárka/Eva, ale méně stoupe. Další reálná varianta je o celých 60m delší (teoretický rozdíl vychází stejně jako podle mezičasů - cca 14"), ale zase je velmi hladce proveditelná (Ivča B).

K5 - Dvě základní varianty. Ta Šárky trochu víc riskantní - les je vždy trochu s otazníkem. Dana v závěru nabíhala přes lesík - to však asi nedělalo celých 20" rozdílu. Každopádně taky platí, že dlouhý postup je na sprintu nutně naprosto pečlivě celý odmapovat, ne jako v lesním orientáku, kde se na delších postupech ztrácí legálně kontakt s mapou!

K6 - Tři holky to šly spodem a i díky zabušené škvíře mezi domem a srázem ztratily 30" oproti horní variantě.

K9 - Tady to vypadá, že spodní varianta byla o cca 5-10" rychlejší než postup úplně horem (Dana, Eva). Nejpomalejší pak byla prostřední varianta, která zbytečně vyběhla do kopce a zase to seběhla dolů (nebo musela obtížně traverzovat lesem).

K11 - Obě základní varianty se v podání Ivety a Dany ukázaly jako rovnocenné. Zajímavé je, že Iveta si to fikla ke kontrole přes les a v tomto případě to bylo výhodné.

K13 - Radka ztratila přímou na obíhající cca 10", ale to mohlo být i nějaké zaváhání? (Každopádně drtivá většina holek to šla na pěšinu.)

K14 - Jediná Martina S to vzala zprava kolem po cestě - a rozhodně to byl dobrý postup (Martina tady zaběhla svůj nejlepší mezičas v tomhle závodě). Ostatní běžely s větším či menším úspěchem rovně přírodou.

K15 - Zprava/zleva - tady to bylo zřejmě víceméně jedno. (Většina běžela zleva.)

K16 - Zdá se, že tady to chtělo rožek lesa fiknout.

K17 - Iveta jako jediná běžela na sběrku přímo a ztratila tady cenné vteřinky. Nejrychlejší se ukázalo maximální vyhnutí lesu (Dana, Ivča B).



K2 - V mužském podání je to "běž kudy chceš". Bingo to na silnici zprava dokázal rozpohybovat jako zamlada a zaběhl naprosto srovnatelný čas, i když to měl o 60m delší.

K5 - Zleva přes les to vzali jen zabijáci Eda a Voita (ten ale s kličkou navíc). I u kluků vyšly obě varianty v podstatě stejně. Spíš mě zaujalo, jak hodně to bylo na tak dlouhém postupu vyrovnané - Eda ztratil 5" a byl s tím až sedmý. I tady připomínám: dlouhý postup na sprintu se musí při realizaci pečlivě odmapovat celý, nelze ztrácet kontakt s mapou jako při lesním OB!

K6 - Většina horem. Šeďa se díky své konstituci a životosprávě dole za skladem sice protáhl, ale ztratil cenných 20".

K7 - Kodyho jsme viděli v přímém přenosu, jak to lehce přetáhl.

K9 - U kluků běžel horem jediný Danáč, byla to ztráta.

K11 - Šéďa použil stejnou fikačku na kontrolu jako Iveta a i u kluků to znamenalo nejlepší mezičas, s rozdílem cca 5" oproti oběhnutí lesa po pěšině. Jedinou obíhačku zleva předvedl opět Danáč.

K13 - U kluků vyšlo rovně/na pěšinu v podstatě stejně.

K14 - I u kluků šel do obíhačky zprava jen jeden - a i tady to bylo rychlé, Kody mezičas vyhrál (v úvodu si to dokonce fíknul přes les). Náběh ke kontrole na tuté variantě byl luxusní... Druhá varianta nebyla při optimálním provedení o moc pomalejší, ale to optimální provedení nebylo vůbec samozřejmé - tahle varianta byla mnohem riskantnější!

K15 - Mírně lepší je varianta průchodem - je kratší. Vojta si zbytečně přidal metry a na čase je to vidět.

K17 - I tady se jeví jasně lepší co nejrychlejší opuštění lesa. (I když Olaf na přímé variantě bojoval hodně statečně.)

/RN 2.7.2010